



Welkom bij SVBVtL

Introductiecursus

7, 14, 21 en 28

September 2023



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Voorstelronde cursisten en instructeurs

- Wie ben je?
- Waar woon je?
- Waarom schietsport?
- Heb je al ervaring?





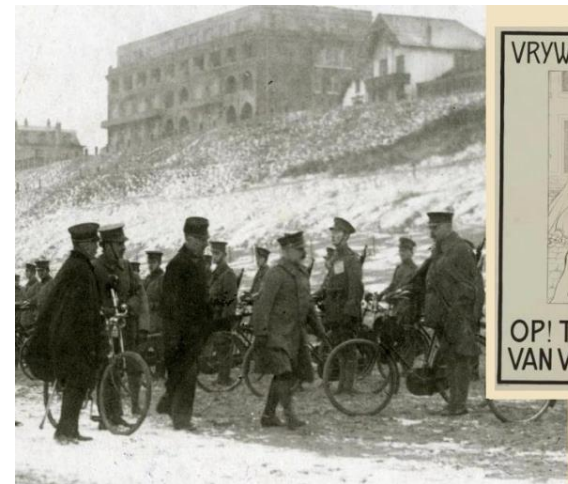
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Schietvereniging Blijf Voor 't Land

- 1919 – Bijzondere Vrijwillige Landstorm
- Sv BVtL opgericht 31-10-1945
- Diverse locaties in Noordwijk sinds 2008 deze locatie
- >100 leden
- 3 banen 25 m, 7 banen 10/12 meter
- Wapens: Pistoool, revolver, geweer en karabijn
- .22 t/m .45 munitie
- KNSA disciplines





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



KNSA disciplines welke wij kunnen schieten

- Luchtgeweer & Pistool 10 / 12 & 25m
- KKP 10 m
- Meesterkaart zwaar kaliber 25 m
- KKK 12 m
- KKK 25 m
- KKG 12 m
- GKK 25 m
- Service pistool
- Historische wapens / zwart kruit





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 1

- Veiligheidsinstructies
- Links, Rechts en oogdominantie
- Staan / zitten & lichaamshouding (pistool, karabijn en geweer)
- Richten pistool & geweer
- Nulstelling
- Schieten





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 2

- Informatie lidmaatschap
- VOG aanvragen en inschrijfprocedure KNSA

Veiligheidsinstructies, herhaling les 1 en vervolg:

- Trekkertechniek
- Ademhaling
- Narichten
- Schieten
- Baanalarm





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 3

Uitleg “normale schietavond – hoe gaat dat en welke wapens mag ik schieten?”

Veiligheidsinstructies, herhaling les 2 en zwaar kaliber:

- Trekkertechniek
- Ademhaling
- Narichten
- Schieten
- Baanalarm

Zwaar kaliber pistool (instructie enkel/dubbelhandig)





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 4

- Veiligheidsinstructies & herhaling les 1 en 2
- Vaardigheidstoets Pistoel / revolver
- Vaardigheidstoets Geweer / karabijn





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 1

- Veiligheidsinstructies
- Links, Rechts en oogdominantie
- Staen / zitten & lichaamshouding (pistool, karabijn en geweer)
- Richten pistool & geweer
- Nulstelling
- Met de instructeur de baan op





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Algemene opmerkingen:

- Positie van de instructeur tijdens het schieten.
- Mag een instructeur je aanraken om de juiste positie aan te nemen?
- Er kunnen foto's gemaakt worden voor op social media waarbij gezicht geblurd worden.
- Let op de hulzen... ze kunnen warm zijn.





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Veiligheidsinstructies

- Elk wapen is een geladen wapen.
- De loop van het wapen is altijd richting de zwarte achterwand.
- Je vinger altijd langs de trekkerbeugel tot het moment dat je gaat schieten.
- Gebruik altijd gehoorbescherming en een bril.
- Bij binnenkomst altijd eerst registreren aan de schrijftafel.
- Laat je wapen / munitie nooit alleen achter.
- Instructeurs vervoeren wapens & munitie.
- Gebruik altijd een kamervlag.
- Lange wapens altijd met de loop omhoog, vuistwapens altijd in een kistje.
- Wetgeving – Wapens, munitie en hulzen.
- Na het schieten altijd je handen wassen!



We hebben een actieve bar maar voor het schieten NOOIT drank / drug gebruiken!



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm

Waarom gaat het baan alarm af?

- Iemand moet de baan op.
- Er is een situatie waardoor het direct stoppen van het schieten noodzakelijk is.

Wie mag het baan alarm activeren?

IEDEREEN DIE DENK DAT HET NODIG IS.





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm



Wat moet je doen?

1. Magazijn eruit halen
2. Laatste patroon uit de kamer
3. Wapen neerleggen
4. 1,5 meter uit het schietpunt stappen
5. Als je problemen hebt met het ontladen van je wapen...leg je het wapen in de veilige richting en geef je duidelijk aan dat je wapen NIET veilig is!

Pas na commando “Vuren vrij” kan er weer geschoten worden.



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Foto's maken en social media

Foto's maken mag maar let op de veiligheidsvoorschriften.

Stoor de schutter niet tijdens het schieten & blijf achter de schutter.

Wees voorzichtig met het plaatsen van foto's op de social media.





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Voorbeelden social media : goed of fout?



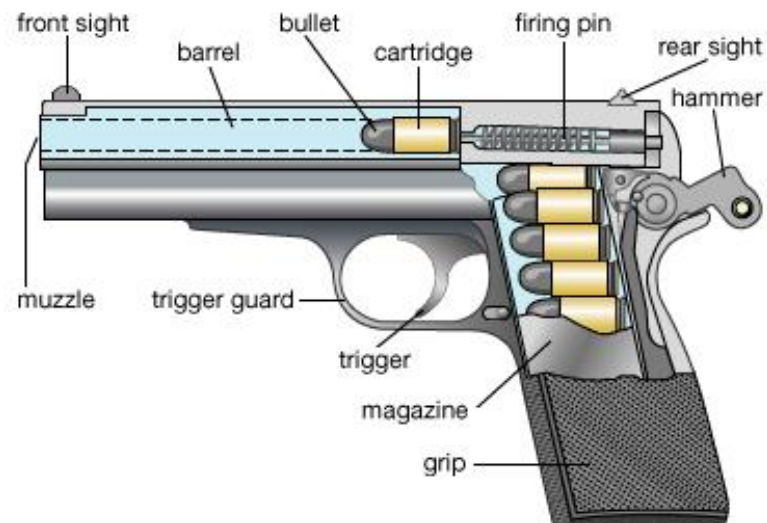


Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Basis onderdelen pistool



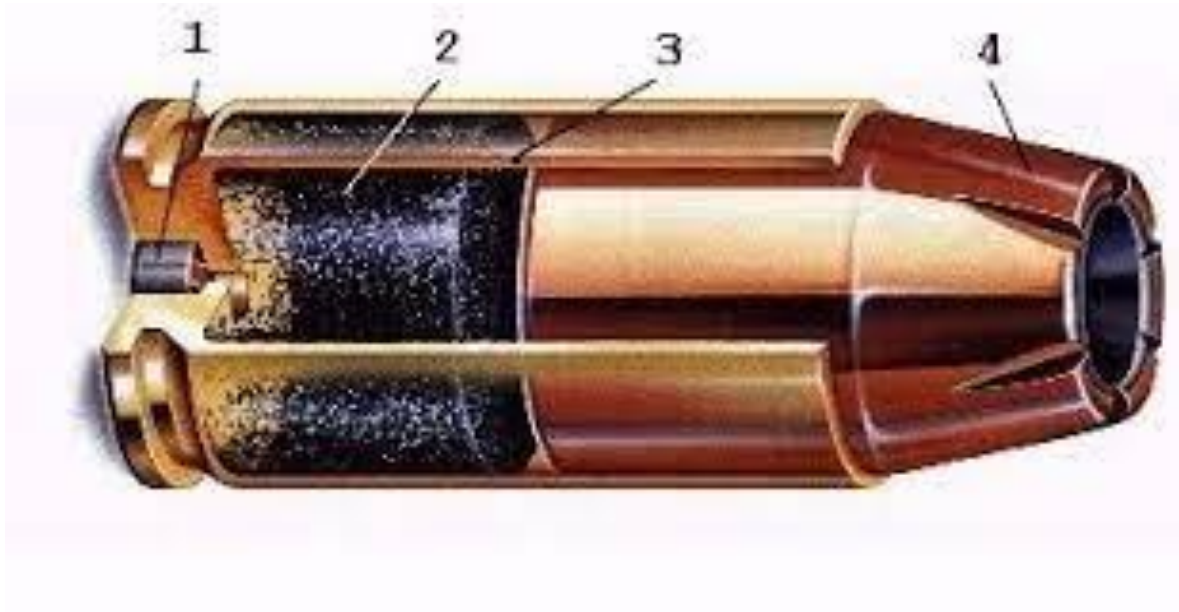


Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Kogel





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Wat gebeurt er tijdens het vuren

- Trekker gaat over en schot gaat af
- Slede gaan naar achteren door gasdruk
- Verschoten huls wordt door patroontrekker uit de kamer geworpen
- Sluitveer drukt slede/afsluiter weer naar voren
- Slede/afsluiter neemt in voorwaartse beweging nieuwe patroon mee naar voren in de patroonkamer van de loop
- In totaal verstrijkt er grofweg 0,3 seconden tussen het overhalen van de trekker en treffen van het doel.



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Dominantie van de ogen bepalen.

Les 1

Maak een driehoekje met je handen en kijk naar een vast punt met beide ogen open. Sluit je linker oog. Verspringt het voorwerp in het driehoekje niet? Dan is je rechteroog dominant. Verspringt het voorwerp in de driehoek wel? Dan is je linkeroog dominant.

Ik ben rechts maar mijn linkeroog is dominant....





Schietvereniging Blijf voor 't Land

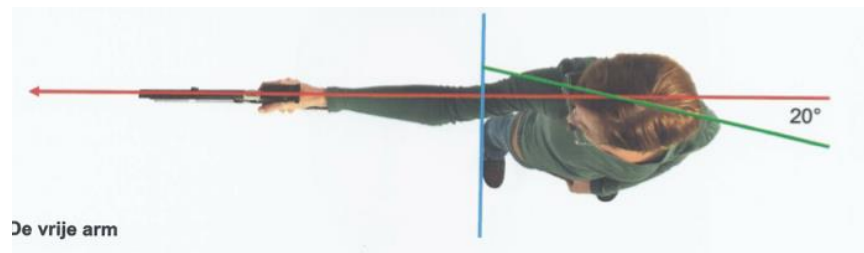
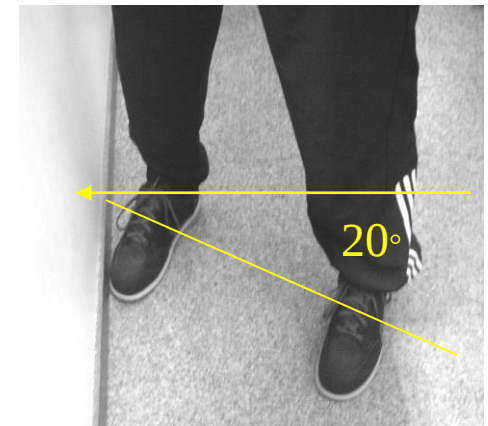
Noordwijk



Staan Pistool

Les 1

- Midden voor de schijf
- Voetenstand $\pm 20^\circ$ t.o.v. de schietrichting
- Voeten op schouderbreedte (M), heupbreedte (V)
- Voeten staan parallel of heel licht naar buiten
- Benen ontspannen gestrekt, de knieën gefixeerd.
- Voetzolen zijn gelijkmatig belast. 50% - 50%





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Lichaamshouding Pistool

Les 1

- Heupen evenwijdig aan voetenstand
- Schouders evenwijdig met de heupen
- Schouders ontspannen
- Hoofd rechtop
- Vrije arm gefixeerd





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Zittend geweer / karabijn

Les 1

- Leg de knierol onder een hoek van 45gr met de schietrichting.
- Plaats de wreef van de rechtervoet recht op de knierol.
- Het steunbeen wordt rechtop geplaatst.
- De voet van het steunbeen en de knierol zitten op één rechte lijn.
- Plaats de elleboog van de steunarm 150mm voor of 100 mm voorbij de knie. De steunarm vormt één lijn met het linker bovenbeen.
- De steunhand vormt één lijn met de elleboog, onderarm en pols en bevindt zich op schouder hoogte.



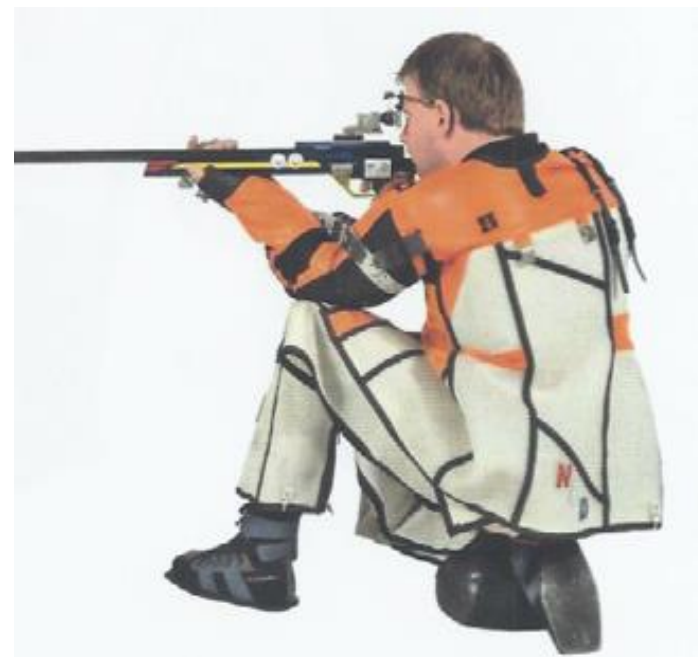
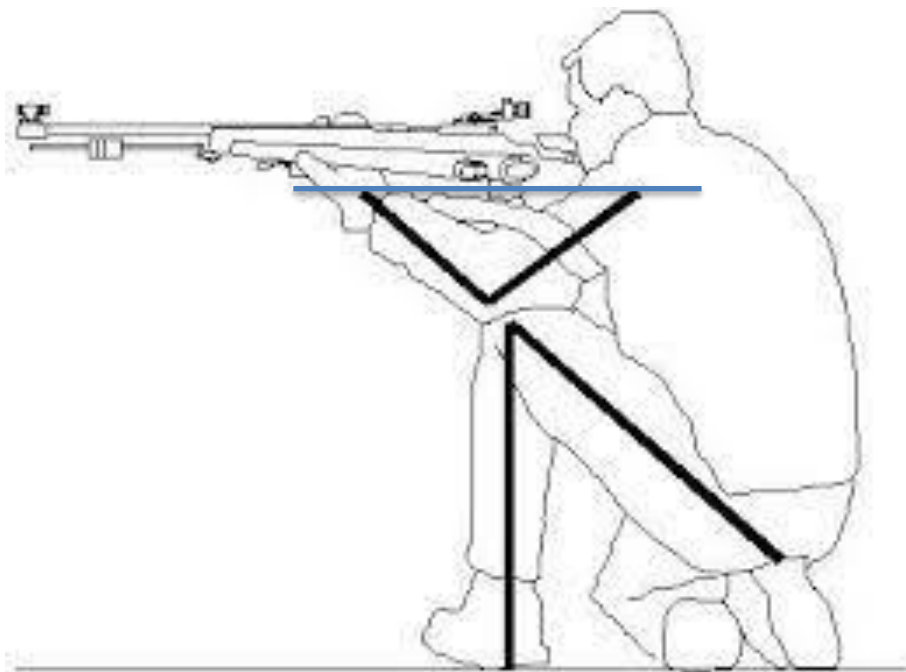
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Zittend geweer

Les 1





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Staan geweer / karabijn

Les 1

- De heupen parallel aan de schietrichting
- Benen gestrekt en ontspannen
- Het bovenlichaam naar rechts en achterwaarts gebogen.
- De schouderlijn 20gr gedraaid.





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Wapen laden

Les 1

- Maximaal 5 patronen per magazijn.
- Zorg dat je goed staat.
- Loop van het wapen altijd in de veilige richting
- Druk het magazijn in het wapen of een enkele kogel in de kamer.
- Laat de slede van het wapen dicht slaan of de grendel sluiten.
- Het wapen is nu geladen!
- Let op sommige wapens zijn semi-automatisch!





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk

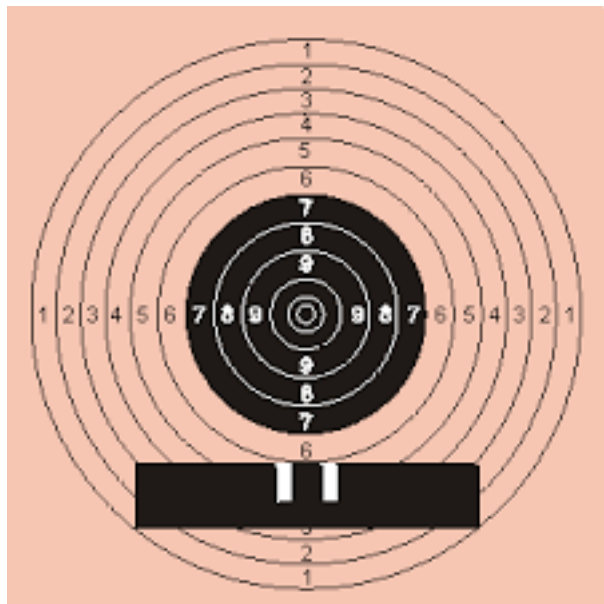


Richten

- Pistool & revolver
- Karabijn



Les 1



FOUT



FOUT



GOED



FOUT



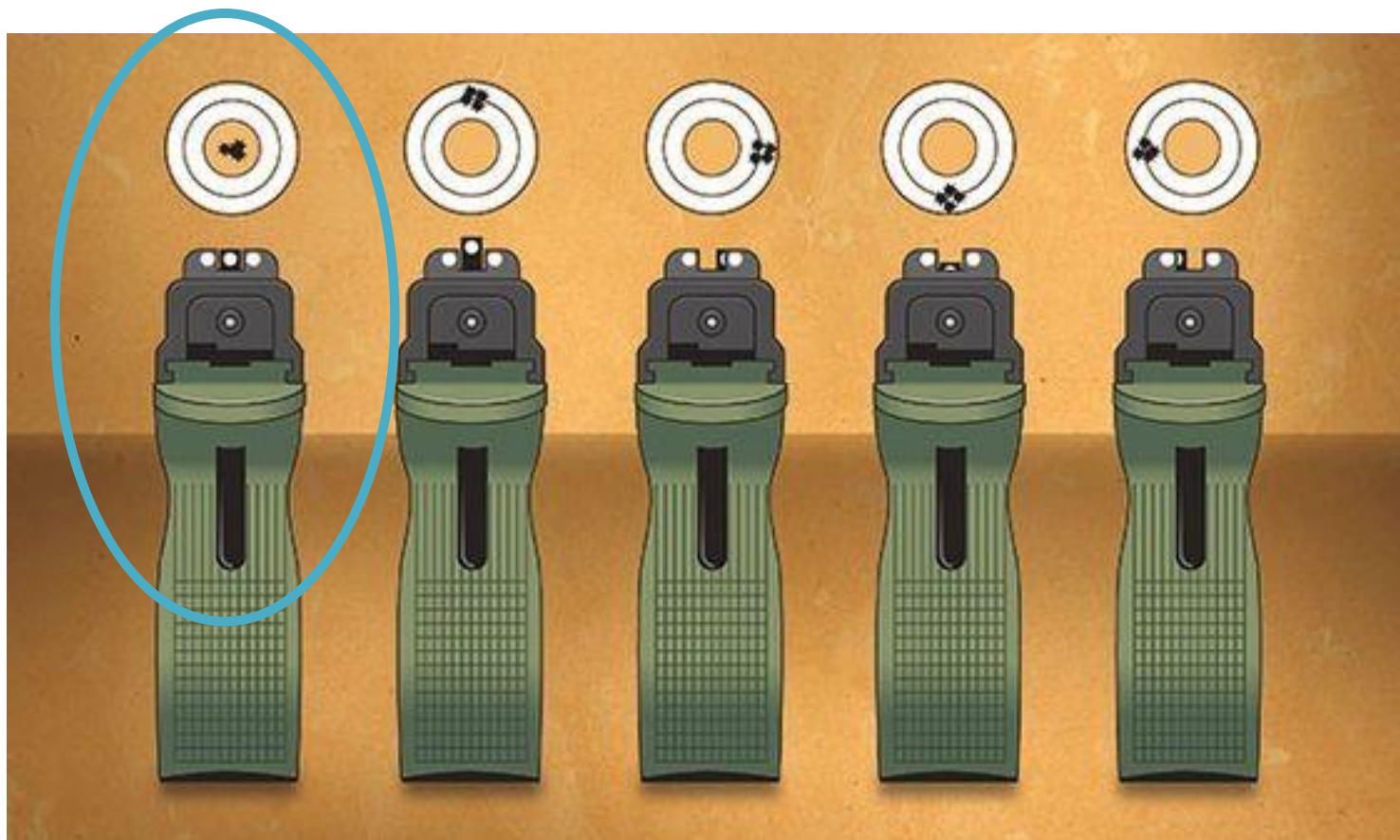
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Richten

Les 1





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Richten

- Geweer

Les 1



2
Foutief focus



1
Correct focus



Schietvereniging Blijf voor 't Land

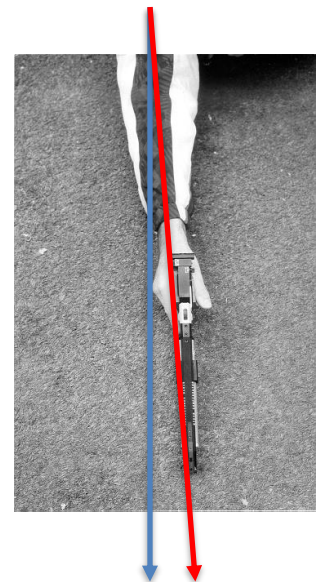
Noordwijk



De Nulstelling

Les 1

- Schietarm is ontspannen gestrekt, pols gefixeerd
- Heft de schietarm tot op de kaart (Onderkant zwart)
- Kijk gedurende 5 sec weg van de schiethand
- Controleert of richtmiddelen nog steeds goed staan
- Corrigeert met de achterste voet
- Herhaalt de procedure tot richtbeeld goed is



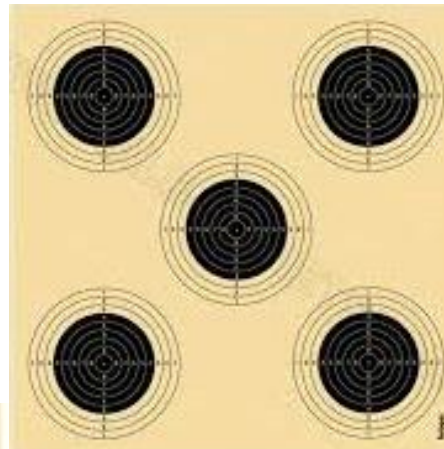


Schietvereniging Blijf voor 't Land

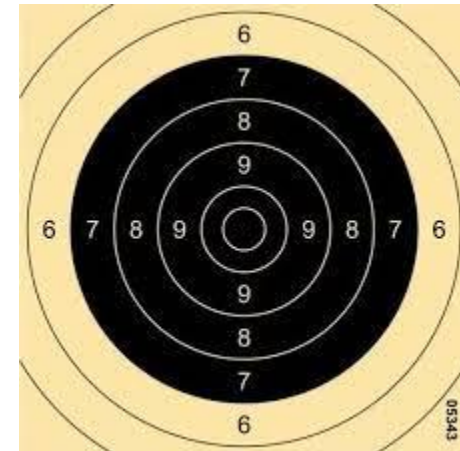
Noordwijk



Kaarten



Les 1





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



We gaan de baan op

Les 1

Aan instructeur:

- Beperk informatie en instructie tot de af te tekenen onderdelen

Aan cursisten:

- Luister naar de instructeur
- De instructeurs nemen de wapens en munitie mee
- Na elke ronde korte evaluatie met instructeur en boekje laten invullen!
- Ga geen schutters “storen” als je even niets te doen hebt
- **Na het schieten kunnen we uitgebreider vragen beantwoorden.**

Zie schema volgende pagina



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



We gaan de baan op

Avond	Ronde 1	Ronde 2	Af te tekenen in boekje
1	pistool/revolver KK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 1
2	pistool/revolver KK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 2
3	pistool GK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 3
4	pistool/revolver of karabijn/geweer	Vice versa	Vaardigheidsproef



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 2

- VOG aanvragen en inschrijfformulieren digitaal inleveren.
- Veiligheidsinstructies & herhaling les 1
- Trekkertechniek
- Ademhaling
- Narichten
- Schieten





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Kosten:

Kosten cursus	€ 75,-
Inschrijfgeld eenmalig	€ 37,-
Contributie per jaar	€ 175,-
KNSA lidmaatschap	€ 42,50
Inschrijfgeld KNSA eenmalig	€ 42,50
Korting bij lidmaatschap	- € 17,50



**) onder voorbehoud prijsstijging per 2024 o.b.v. besluit ALV*



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Inschrijfformulier en VOG

Inschrijfformulier en eigenverklaring digitaal ingevuld
VOG aanvragen en inleveren bij schrijftafel of secretaris
Voorlopig lidmaatschap nummer

KNSA inschrijving door secretaris
Ontvangst KNSA pasje (kan aantal weken duren)
Nieuw en definitief nummer lidmaatschap



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



MijnCaptain



Whatsapp



Op MijnCaptain onder Disciplines & Techniek kun je deze cursuspresentatie downloaden!!



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Veiligheidsinstructies

- Elk wapen is een geladen wapen.
- De loop van het wapen is altijd richting de zwarte achterwand.
- Je vinger altijd langs de trekkerbeugel tot het moment dat je gaat schieten.
- Gebruik altijd gehoorbescherming en een bril.
- Bij binnenkomst altijd eerst registreren aan de schrijftafel.
- Laat je wapen / munitie nooit alleen achter.
- Instructeurs vervoeren wapens & munitie.
- Gebruik altijd een kamervlag.
- Lange wapens altijd met de loop omhoog, vuistwapens altijd in een kistje.
- Wetgeving – Wapens, munitie en hulzen.
- Na het schieten altijd je handen wassen!



We hebben een actieve bar maar voor het schieten NOOIT drank / drug gebruiken!



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm

Waarom gaat het baan alarm af?

- Iemand moet de baan op.
- Er is een situatie waardoor het direct stoppen van het schieten noodzakelijk is.

Wie mag het baan alarm activeren?

IEDEREEN DIE DENK DAT HET NODIG IS.





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm



Wat moet je doen?

1. Magazijn eruit halen
2. Laatste patroon uit de kamer
3. Wapen neerleggen
4. 1,5 meter uit het schietpunt stappen
5. Als je problemen hebt met het ontladen van je wapen...leg je het wapen in de veilige richting en geef je duidelijk aan dat je wapen NIET veilig is!

Pas na commando "Vuren vrij" kan er weer geschoten worden.



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Foto's maken en social media

Foto's maken mag maar let op de veiligheidsvoorschriften.

Stoor de schutter niet tijdens het schieten & blijf achter de schutter.

Wees voorzichtig met het plaatsen van foto's op de social media.





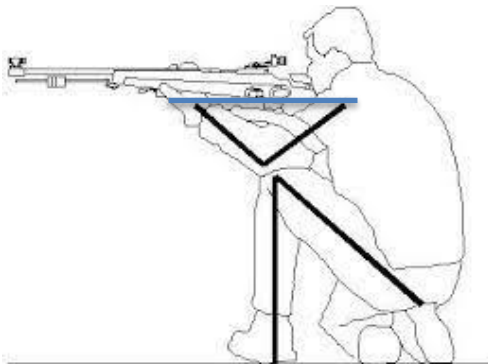
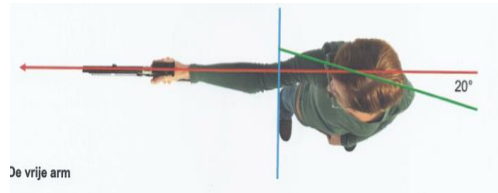
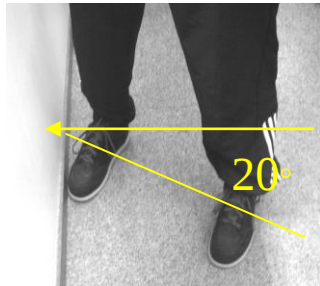
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Staan / zittende schiethouding

Les 2





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





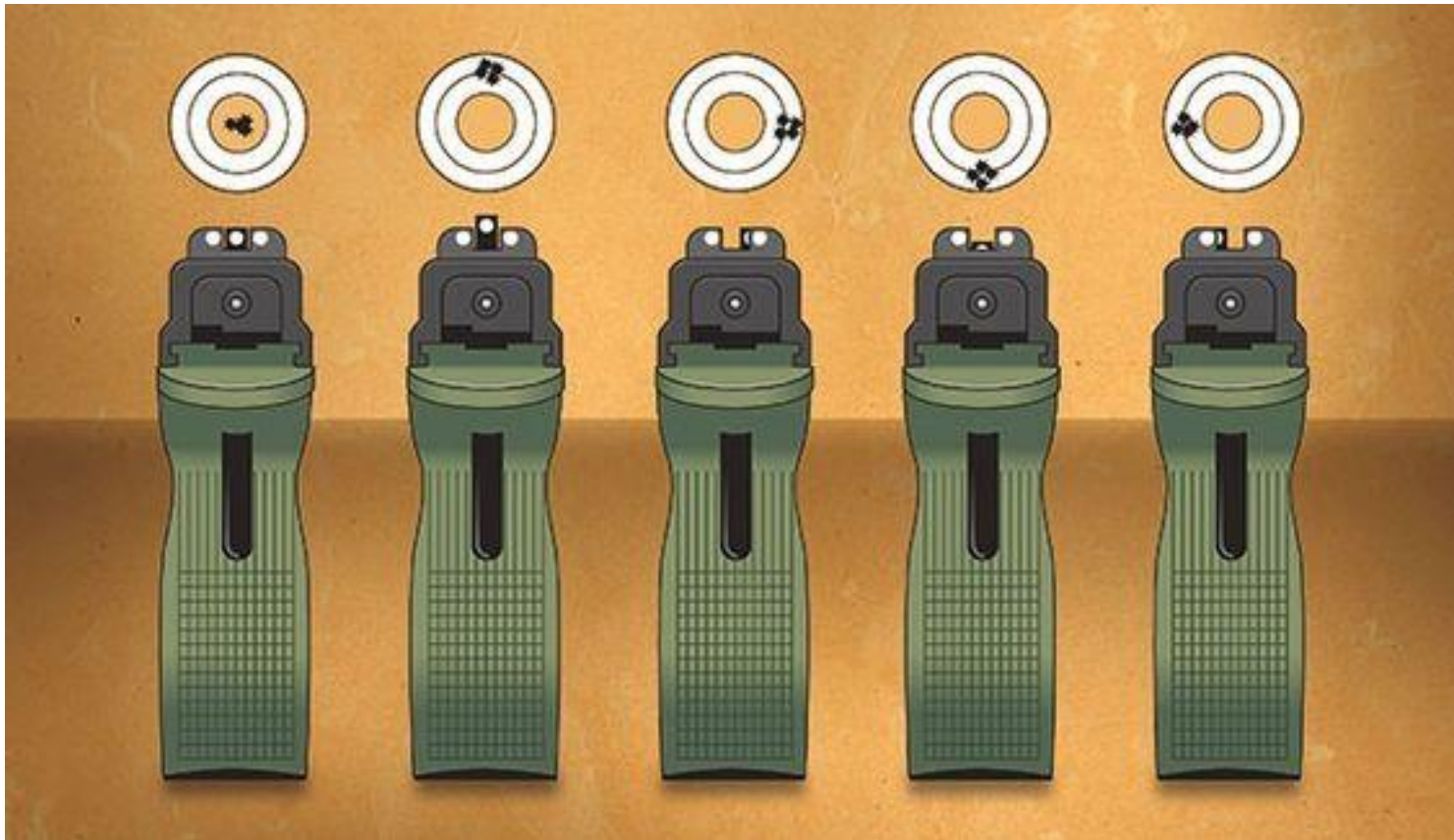
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Richten

Les 2





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Trekkertechniek

Les 2

Hoe “agressiever” je de trekker overhaalt hoe ongecontroleerder het schot.

“Schrik van elk schot”

- Trekkerdruk
 - Pistool - 1 kg
 - Karabijn - 1 kg
 - Geweer - Vrij
 - Luchtwapens - Vrij



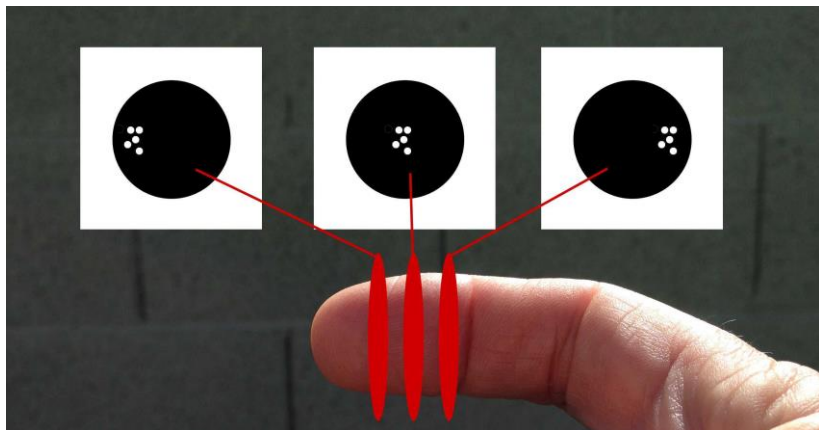
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk

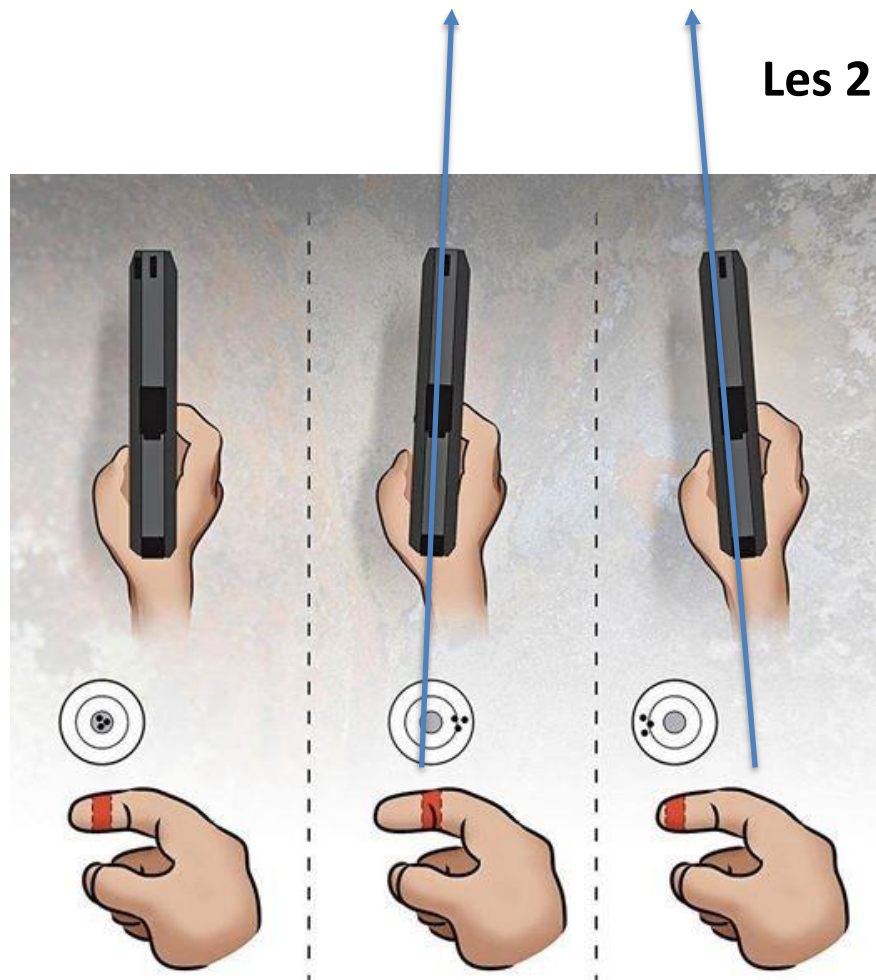


Trekkertechniek

Positie van je vinger op de trekker



Les 2





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Ademhaling

Les 2

Haal Adem op het moment dat het wapen gericht wordt.

Adem rustig uit terwijl je het wapen laat zakken tot op het doel.

Hou maximaal 8-10 sec je adem in om uiteindelijk te schieten.

Haal rustig de trekker over.

Lukt het niet om in de 8-10 het schot te plaatsten? Neem het wapen terug en begin opnieuw.

Na het schot rustig doorademen.



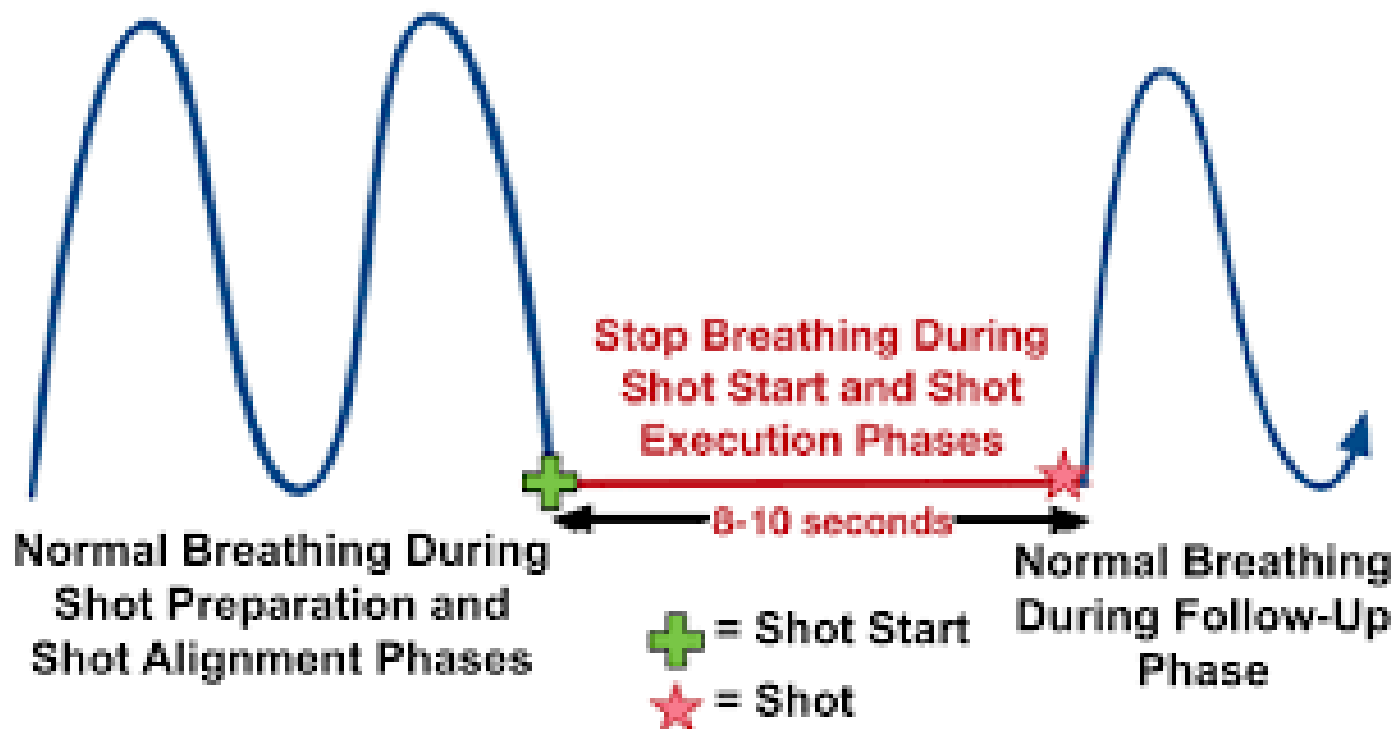
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Ademhaling

Les 2





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Narichten

Les 2

Na het schot hou je het wapen 2 sec. gericht.

Hou de trekker ingedrukt en analyseer het schot.

Laat de trekker rustig los, ontspan en laat het wapen rustig zakken.



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



We gaan de baan op

Les 1

Aan instructeur:

- Beperk informatie en instructie tot de af te tekenen onderdelen

Aan cursisten:

- Luister naar de instructeur
- De instructeurs nemen de wapens en munitie mee
- Na elke ronde korte evaluatie met instructeur en boekje laten invullen!
- Ga geen schutters “lastig vallen” als je even niets te doen hebt
- **Na het schieten kunnen we uitgebreider vragen beantwoorden.**

Zie schema volgende pagina



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



We gaan de baan op

Avond	Ronde 1	Ronde 2	Af te tekenen in boekje
1	pistool/revolver KK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 1
2	pistool/revolver KK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 2
3	pistool GK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 3
4	pistool/revolver of karabijn/geweer	Vice versa	Vaardigheidsproef



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 3

- Veiligheidsinstructies & herhaling
- Uitleg “normale schietavond – hoe gaat dat?”
- Zelfstandig de baan op (instructeurs kijken alleen mee)
- Zwaar kaliber schieten onder begeleiding van een instructeur





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Veiligheidsinstructies

- Elk wapen is een geladen wapen.
- De loop van het wapen is altijd richting de zwarte achterwand.
- Je vinger altijd langs de trekkerbeugel tot het moment dat je gaat schieten.
- Gebruik altijd gehoorbescherming en een bril.
- Bij binnenkomst altijd eerst registreren aan de schrijftafel.
- Laat je wapen / munitie nooit alleen achter.
- Instructeurs vervoeren wapens & munitie.
- Gebruik altijd een kamervlag.
- Lange wapens altijd met de loop omhoog, vuistwapens altijd in een kistje.
- Wetgeving – Wapens, munitie en hulzen.
- Na het schieten altijd je handen wassen!



We hebben een actieve bar maar voor het schieten NOOIT drank / drug gebruiken!



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm

Waarom gaat het baan alarm af?

- Iemand moet de baan op.
- Er is een situatie waardoor het direct stoppen van het schieten noodzakelijk is.

Wie mag het baan alarm activeren?

IEDEREEN DIE DENK DAT HET NODIG IS.





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm



Wat moet je doen?

1. Magazijn eruit halen
2. Laatste patroon uit de kamer
3. Wapen neerleggen
4. 1,5 meter uit het schietpunt stappen
5. Als je problemen hebt met het ontladen van je wapen...leg je het wapen in de veilige richting en geef je duidelijk aan dat je wapen NIET veilig is!

Pas na commando “Vuren vrij” kan er weer geschoten worden.



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Foto's maken en social media

Foto's maken mag maar let op de veiligheidsvoorschriften.

Stoor de schutter niet tijdens het schieten & blijf achter de schutter.

Wees voorzichtig met het plaatsen van foto's op de social media.





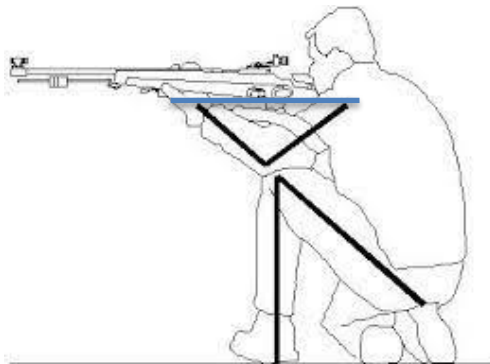
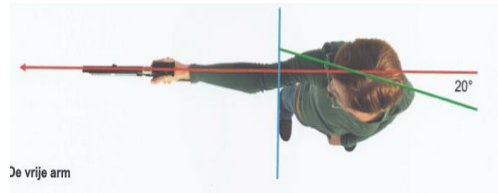
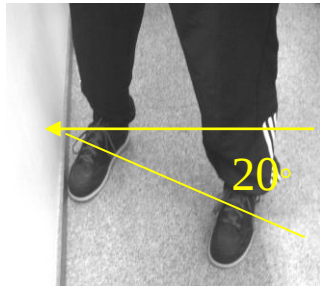
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Staan / zittende schiethouding

Les 3





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





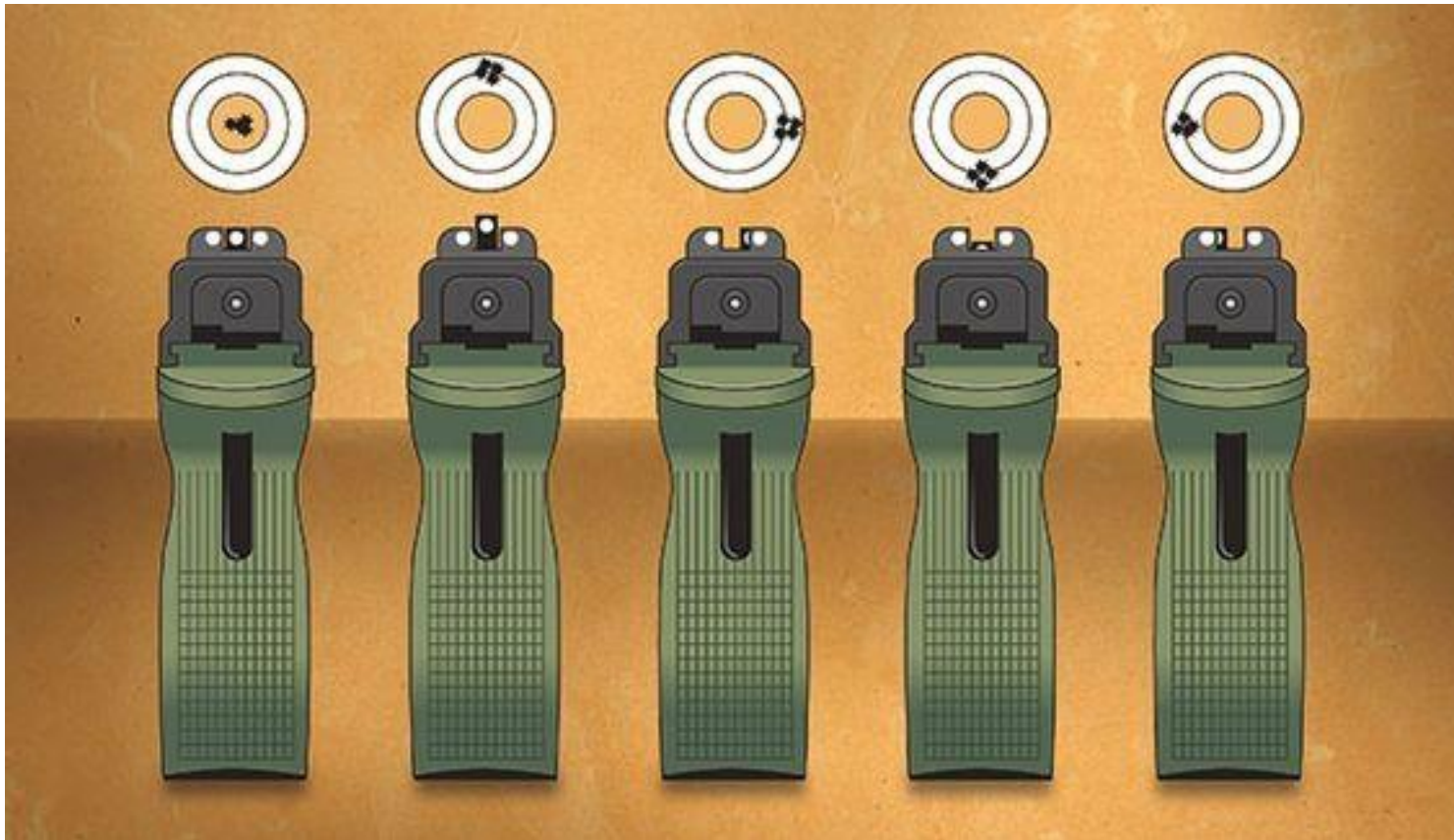
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Richten

Les 3





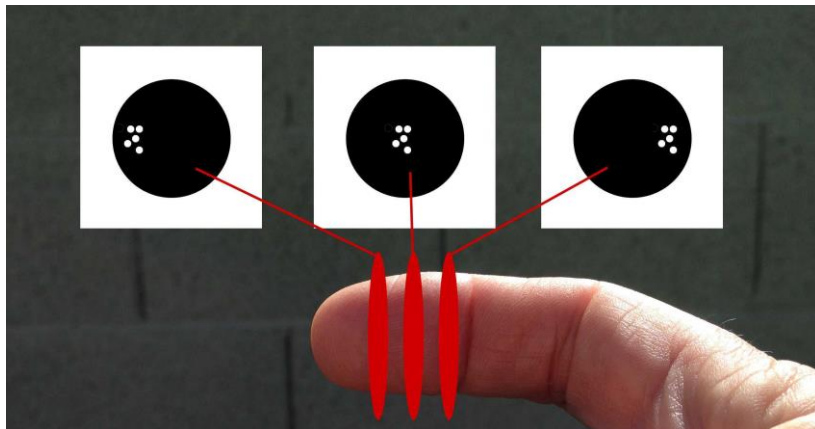
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk

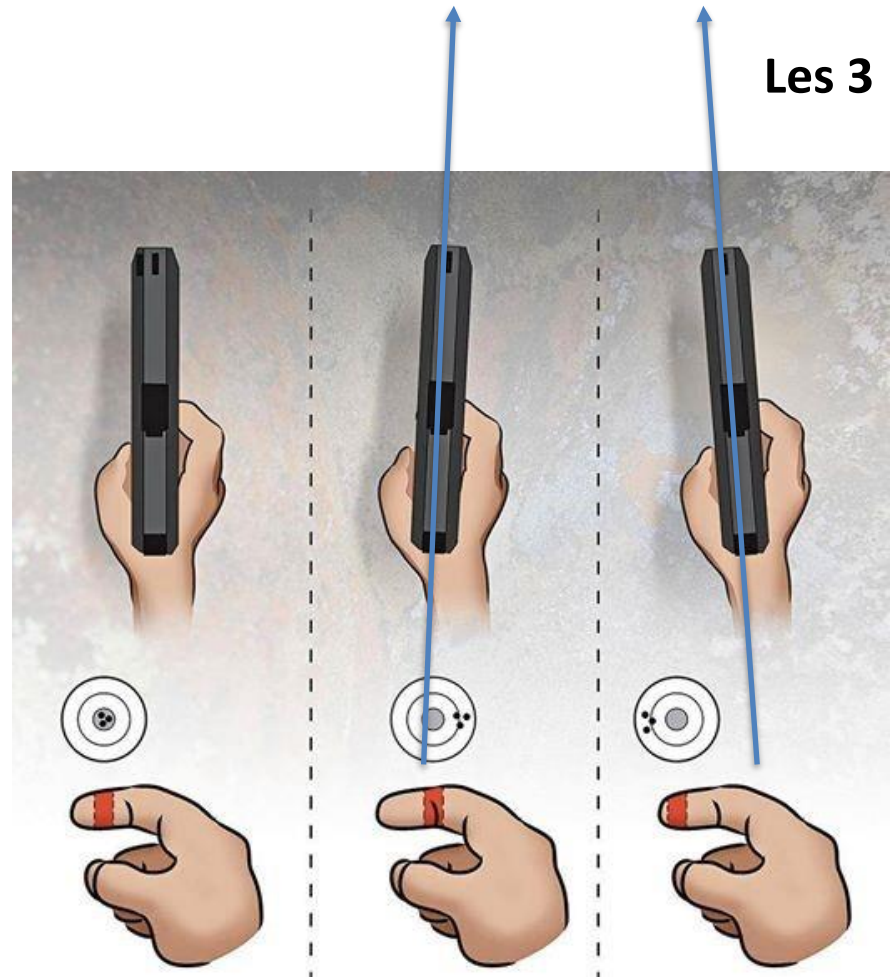


Trekkertechniek

Positie van je vinger op de trekker



Les 3





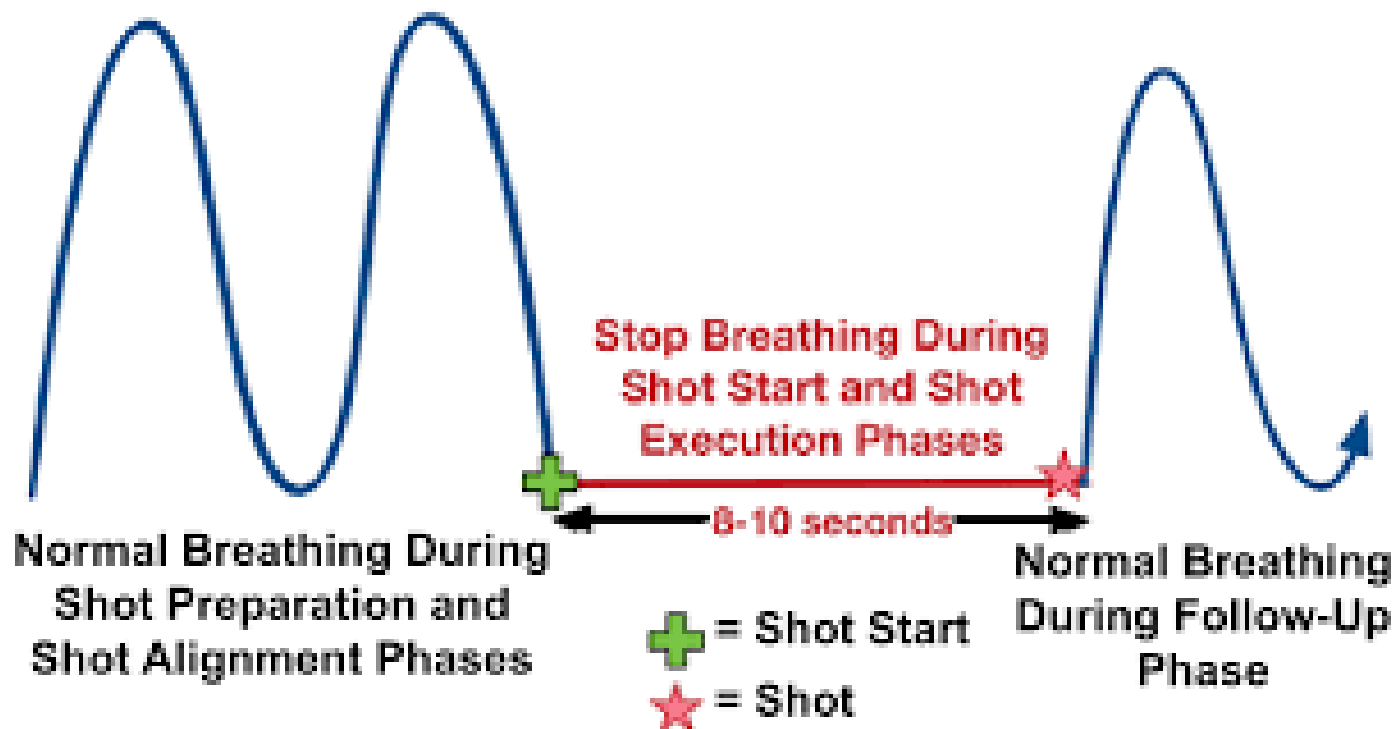
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Ademhaling

Les 3





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Normale schietavond

Les 3

1. Deur open 19:30 uur.
2. Altijd direct inschrijven aan de schrijftafel.
3. Eigen wapens? Direct opbergen in de lockers.
4. Bakkie doen aan de bar.
5. Munitie, kaarten en wapen halen bij de schrijftafel.
Dit wordt op naam gezet dus je KNSA pas is hierbij noodzakelijk.
6. Klaar met schieten?
 - Kamervlag in wapen en wapen open laten.
 - Hulzen opruimen.
 - Schietpunt netjes achterlaten.
7. Wapens inleveren!



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Waarmee mag ik schieten?

Les 3

Conform CWM alle verenigingswapens behalve semi automatische karabijnen:



Na de aspirant periode organiseren we een apart instructiemoment. Wil je er graag een keer mee schieten? Dat kan, maar alleen onder begeleiding van een instructeur of door het bestuur aangewezen ervaren lid.



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



We gaan de baan op

Les 3

Aan instructeur:

- Beperk informatie en instructie tot de af te tekenen onderdelen

Aan cursisten:

- Luister naar de instructeur
- De instructeurs nemen de wapens en munitie mee
- Na elke ronde korte evaluatie met instructeur en boekje laten invullen!
- Ga geen schutters “storen” als je even niets te doen hebt
- **Na het schieten kunnen we uitgebreider vragen beantwoorden.**

Zie schema volgende pagina



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



We gaan de baan op

Avond	Ronde 1	Ronde 2	Af te tekenen in boekje
1	pistool/revolver KK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 1
2	pistool/revolver KK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 2
3	pistool GK of karabijn/geweer KK	Vice versa	Les 3
4	pistool/revolver of karabijn/geweer	Vice versa	Vaardigheidsproef



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



LES 4

- Veiligheidsinstructies & herhaling les 1, 2 en 3
- Vaardigheidstoets Pistoool / revolver
- Vaardigheidstoets Geweer / karabijn





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Veiligheidsinstructies

- Elk wapen is een geladen wapen.
- De loop van het wapen is altijd richting de zwarte achterwand.
- Je vinger altijd langs de trekkerbeugel tot het moment dat je gaat schieten.
- Gebruik altijd gehoorbescherming en een bril.
- Bij binnenkomst altijd eerst registreren aan de schrijftafel.
- Laat je wapen / munitie nooit alleen achter.
- Instructeurs vervoeren wapens & munitie.
- Gebruik altijd een kamervlag.
- Lange wapens altijd met de loop omhoog, vuistwapens altijd in een kistje.
- Wetgeving – Wapens, munitie en hulzen.
- Na het schieten altijd je handen wassen!



We hebben een actieve bar maar voor het schieten NOOIT drank / drug gebruiken!



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm

Waarom gaat het baan alarm af?

- Iemand moet de baan op.
- Er is een situatie waardoor het direct stoppen van het schieten noodzakelijk is.

Wie mag het baan alarm activeren?

IEDEREEN DIE DENK DAT HET NODIG IS.





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Baan alarm



Wat moet je doen?

1. Magazijn eruit halen
2. Laatste patroon uit de kamer
3. Wapen neerleggen
4. 1,5 meter uit het schietpunt stappen
5. Als je problemen hebt met het ontladen van je wapen...leg je het wapen in de veilige richting en geef je duidelijk aan dat je wapen NIET veilig is!

Pas na commando “Vuren vrij” kan er weer geschoten worden.



Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Foto's maken en social media

Foto's maken mag maar let op de veiligheidsvoorschriften.

Stoor de schutter niet tijdens het schieten & blijf achter de schutter.

Wees voorzichtig met het plaatsen van foto's op de social media.





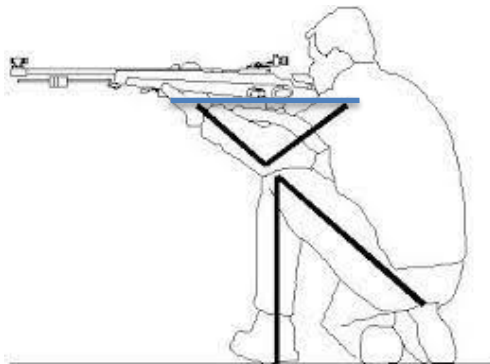
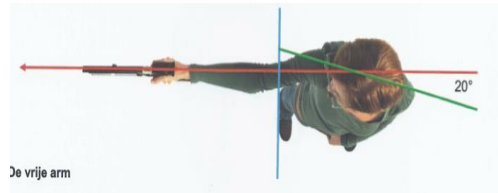
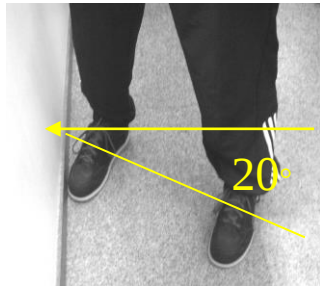
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Staan / zittende schiethouding

Les 4





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk





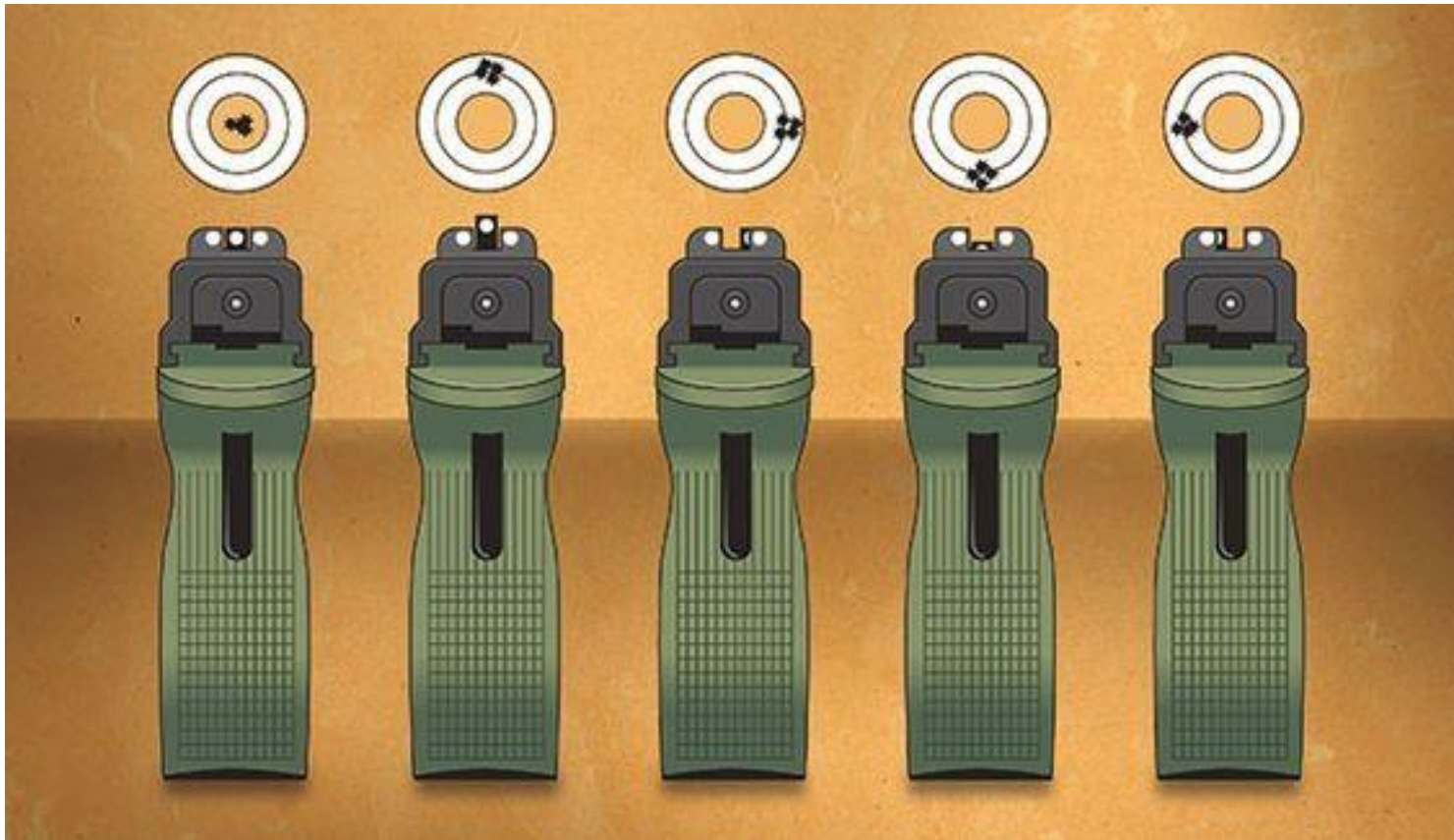
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Richten

Les 4





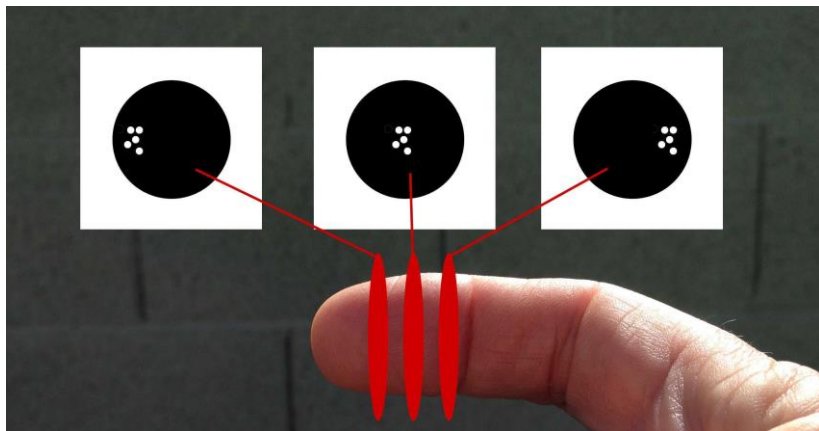
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk

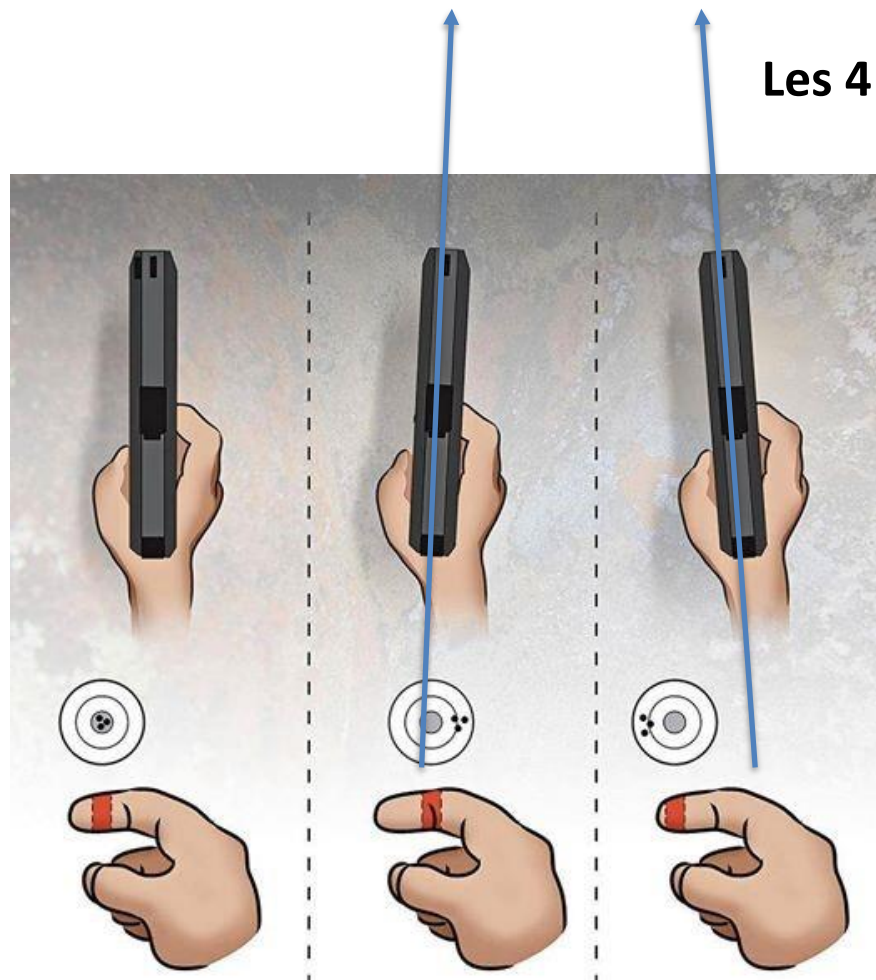


Trekkertechniek

Positie van je vinger op de trekker



Les 4





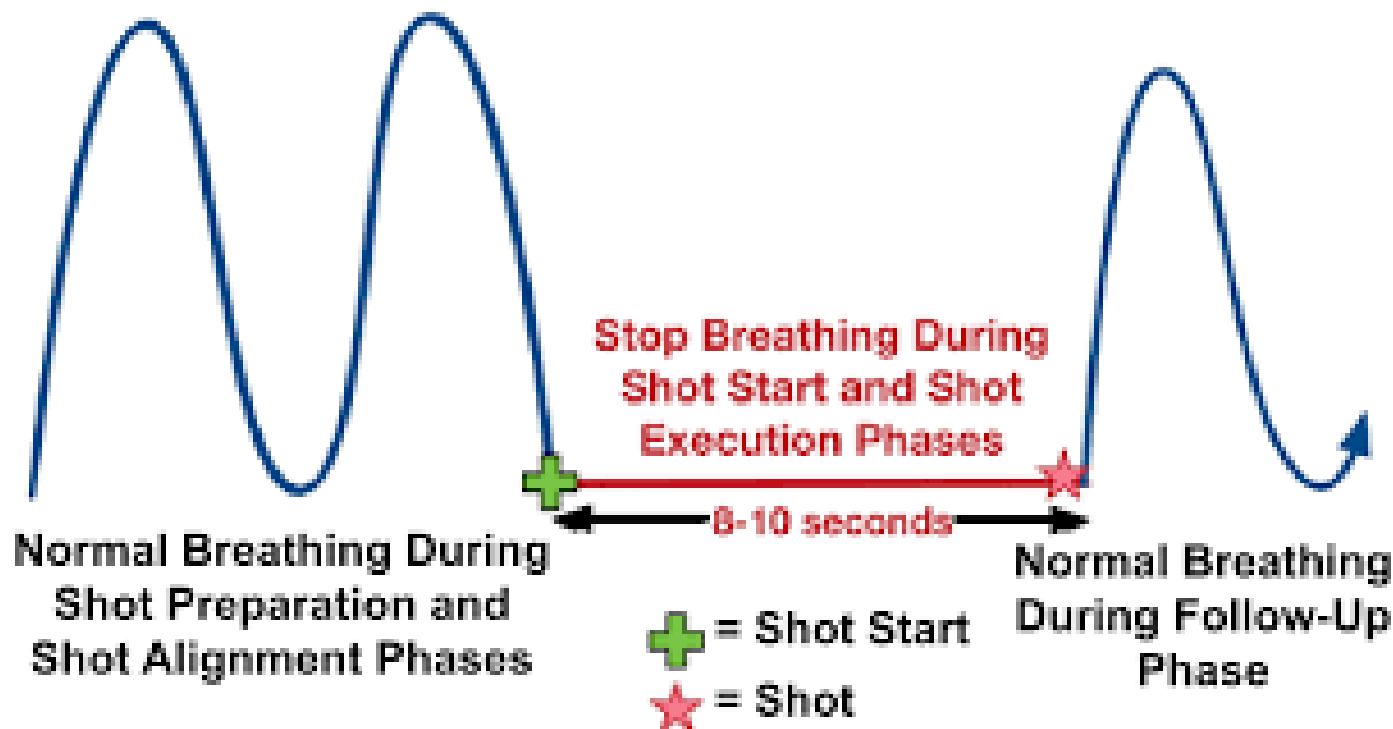
Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Ademhaling

Les 4





Schietvereniging Blijf voor 't Land

Noordwijk



Vaardigheidsproef

Les 4

Laat zien dat je veilig met een wapen kan omgaan.
Volg de stappen zoals je ze hebt geleerd.

3 kaartjes pistool of revolver.
3 kaartjes geweer of karabijn.

